

Reflectieverslag

Woorden: 330

Al met al kan ik zeggen dat ik tevreden ben met de uitvoering van de seminar opdracht. Het onderzoek naar Quantified Self vond ik pittig om te doen aangezien er nog niet veel over dit onderwerp bleek te vinden. Echter, deze seminar opdracht heeft mij erg geholpen om een duidelijk beeld te schetsen over het schrijven van een onderzoeksverslag. Ik ben met name tevreden over de laatste deelvraag. Hiermee ben ik goed de diepte in gegaan met mijn verslag. Voor de opdracht seminar wist ik eigenlijk nog helemaal niet van Quantified self. Qua kennis heb ik dan ook een groei doorgemaakt. Toen ik mijn Fitbit kocht wist ik niet dat er een overkoepelende term achter zou liggen. Door de verdieping in Quantified self heb ik nieuwe inzichten gekregen voor bijvoorbeeld mijn afstuderen. Mijn plan was om af te sturen binnen de zorgsector, maar ik had mijn onderwerp nog niet verder gespecificeerd. Maar nu ben ik nu benieuwd geworden naar de verdere ontwikkelingen en mogelijkheden van Quantified Self dat ik aan het overwegen ben om het te gebruiken als afstudeeronderwerp.

Een punt waarvan ik heb genoten tijdens dit vak was het voorbereiden en presenteren van het mini-hoorcollege. De mate waarin ik het verhaal heb kunnen overbrengen naar de medestudenten was voor mij een nuttige ervaring. Ik hoop dat ik mensen heb kunnen enthousiasmeren voor een interessant nieuw onderwerp. Een verbeterpunt voor een volgende keer zou nog wel de planning van de totale uitvoering van het onderzoek zijn. Ik had nog dieper op het onderwerp in kunnen gaan als ik meer tijd had gehad voor research. Echter, nu was ik net te laat begonnen om dat te kunnen doen.

De bronnen die ik uiteindelijk heb gevonden waren wel goed genoeg voor een stevige basis onder het verhaal. Ik ben dan ook tevreden met de opbouw en met mijn eindresultaat waarmee ik hopelijk mensen aan het denken zet over Quantified Self. Al met al vind ik seminar een uiterst leerzaam en nuttig vak.