

# REFLECTIEVERSLAG

**Student:** Roos Busink  
**Studentnr:** 1659462  
**Cursusnaam:** Seminar  
**Cursuscode:** JDE-SVIS.3V-13  
**Datum:** 7-1-2018  
**Specialisatie:** Visual Design  
**Docent:** Annemieke Pesch

**Aantal woorden:** 491

# REFLECTIE

Ik begon de seminar met een heel ander idee en eigenlijk verliep mijn hele seminar anders dan ik had verwacht. Ik had mijn zinnen gezet op visueel notuleren, maar het bleek dat er al zoiets gedaan was door een andere student maar onder de naam "Visual Thinking". Daardoor moest ik iets anders verzinnen. Gelukkig werd ik geïnspireerd door een klasgenoot die een bullet journal bij houdt. Ik wist er toen nog niet zoveel vanaf, dus leek het mij interessant om daar meer over te weten te komen. Dus koos ik de bullet journaling methode als onderwerp voor mijn seminar.

Ik begon met globaal te zoeken naar informatie over de bullet journal methode. Zo kwam ik bij Ryder Carroll, de uitvinder van de bullet journal. Ik kwam er achter dat er een hele theorie achter de bullet journal zit. En dat Ryder Carroll er zelfs beroemd mee is geworden en de theorie ook verspreidt door TedTalks te geven en een hele website bij te houden over de bullet journaling methode. Verder moest ik zorgen dat ik genoeg had om te kunnen onderzoeken, dit kwam terug bij een feedback moment. Toen had ik samen met Annemieke nog gekeken naar mogelijke onderzoeksvragen. Daardoor heb ik ook de psychologie achter analoog werken erbij betrokken, dit gaf een hele interessante kijk op de bullet journal methode.

Vervolgens wilde ik ook input van gebruikers en besloot me aan te sluiten bij een aantal facebook groepen om zo mensen te kunnen benaderen. Ik maakte een enquête en daar kon ik ook een hoop informatie uit krijgen. Verder had ik nog gesproken met een aantal mensen over hun bullet journal en heb ik er ook een aantal kunnen bekijken in het echt, wat erg hielp met een beeld te scheppen bij een bullet journal. Ik had mijn onderzoek al zo veel mogelijk af voor dat ik begon aan mijn seminar presentatie. Ik hield een mini hoorcollege en bedacht me dat het leuk zou zijn om de presentatie met de hand te maken, omdat uit mijn onderzoek kwam dat met de hand werken beter voor je geheugen is. Het was wel extra werk, maar ik wilde het graag doen. Ik was erg nerveus voor de presentatie en zag er ook tegenop. Ik begon een week van te voren met de presentatie voor te bereiden, uiteindelijk is het allemaal goed gekomen en vonden klasgenoten dat ik goed had gepresenteerd. Een aantal mensen waren ook geïnspireerd door mijn seminar en overwogen nu ook om een bullet journal bij te gaan houden, wat erg leuk is om te horen.

Nu ik mijn seminar heb afgerond ben ik een hoop te weten gekomen over de bullet journal methode en houd ik nu ook een eigen bullet journal bij. Ik heb veel geleerd over dat planning belangrijk is en dat er meer methodes zijn dan alleen een agenda. Ik heb een nieuwe manier van plannen gevonden die ik het komende jaren nog zeker ga gebruiken.